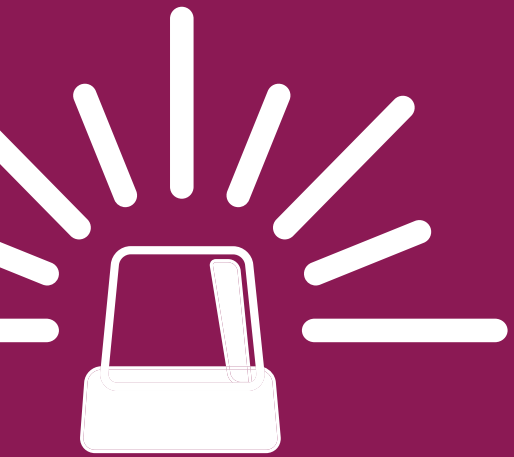
wellion®

Ditt ÖSTERRIKISKA hälsovarumärke

KETOACIDOS

en diabetologisk nödsituation



wellion

1SHOT

MED TRUST

THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Kära läsare

Det finns två situationer för personer med diabetes som till varje pris måste undvikas: allvarlig hypoglykemi och en akut obalans i blodsockret, vilket kan leda till ketoacidos. Även om hypoglykemi vanligtvis kan lösas snabbt av patienten, kräver behandlingen av ketoacidos en mer intensiv åtgärd för att stabilisera blodsockernivåerna.

Behandlingen av ketoacidos kräver en grundlig förståelse för diabetes och kunskap om nödvändig information. Denna broschyr är utformad för att komplettera din utbildning och garantera din säkerhet under behandlingen.

På följande sidor kan du hitta viktig information om detta ämne, samt tips och råd om hur du bäst kan undvika denna situation eller behandla den i nödsituationer.

Med vänliga hälsningar

Ditt MED TRUST team

Hur uppstår ketoacidos och vad gör det så farligt?

Ketoacidos beror alltid på akut insulinbrist. En patient med typ 1-diabetes som är helt beroende av insulininjektioner för att reglera sin kolhydratmetabolism, reagerar på en plötslig insulinbrist inom några timmar med en massiv ökning av blodsockernivån. Detta sker eftersom endast insulin kan transportera det tillgängliga sockret in i cellerna för att generera energi.

För att ha tillräckligt med energi tillgänglig inleder kroppen en nödprocess. Fett metaboliseras då för att producera den energi som krävs. Denna process bildar fettsyror, varvid ketoner ackumuleras i levern. Detta ketonspill försurar vårt blod. Detta kan resultera i en dödlig process, varvid blodets PH-nivå förändras. Detta värde är normalt inom en mycket snäv gräns (7,35-7,45). Även de minsta avvikelserna från detta stör normala organfunktioner, därav faran för en sådan metabolisk obalans.

Den totala bristen på insulin, som leder till denna situation, måste behandlas enligt en specifik plan. Utan kunskapen som krävs för behandling kommer diabetisk ketoacidos oundvikligen att resultera i en resa till sjukhusets akutmottagning.

NO CODE

GDH-FAD

- BLUETOOTH
- STORA, TYDLIGA SIFFOR
- UTMATNINGS-KNAPP

MED TRUST
THE MEDICAL SERVICES COMPANY

wellion
Skin Care Cream

• MED 10% UREA FÖR EXTRA INTENSIV VÅRD

• SKYDD MOT TORR HUD

MED TRUST
THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Vem löper särskilt stor risk att utveckla ketoacidos?

En diabetisk ketoacidos är ofta en utmärkande markör för typ 1-diabetes. Många patienter kommer ihåg sina symtom under denna fas. Även för patienter med diagnostiserad typ 1-diabetes finns det en ökad risk för ketoacidos, till exempel vid akuta febersjukdomar och infektioner, eftersom dessa kräver en drastisk ökning av insulin under sin varaktighet. Allvarliga och akuta metabola situationer är mycket sällsynta hos patienter med typ 2-diabetes, eftersom de fortfarande har sina egna insulinreserver.

Hur upptäcker du ketoacidos?

Det första tecknet är alltid en mycket hög ökning av blodsockernivån. Om det inte finns en omedelbar minskning av blodsockernivån är följande symtom typiska för att utveckla ketoacidos.

- Trötthet, orkeslöshet eller dåsighet
- Mycket frekvent urinering
- Magsmärtor, yrsel som kan göra dig illamående.
- Lukten av aceton i luften (som nagellackborttagningsmedel eller ruttna äpplen)
- Andningssvårigheter

Nu är det dags att agera snabbt och med hjälp om möjligt. Att mäta blodketoner gör det lättare för dig att korrekt bedöma den metaboliska situationen och övervaka behandlingens framsteg.

Alternativ för självkontroll:

Bestämning av blodketoner:
Sedan flera år tillbaka har patienterna försetts med blodsockermätare, som även kan mäta blodketoner. Ett snabbare (8 sekunder), mer exakt och mindre påträngande alternativ till tidigare urin-ketonmätningar. Början av en ketoacidos är synlig i blodet 1–2 timmar innan den dyker upp i urinen. Detta ger en viktig vetskap för behandling.

wellion GALILEO

NO CODE

• INGEN KODNING
• KETONMÄTNING
• UPPLYST PORT FÖR TESTSTICKOR

MED TRUST
THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Behandling

URSPRUNGSLÄGE:

En blodsockernivå på > 13,9 mmol/L och/eller närvaro av typiska symtom (intensiv törst, svaghet, yrsel, magsmärtor...)

Mät ketoner i blodet

Blodketoner på 0,6 till 1,5 mmol/L

- Informera ditt diabetesteam.
- Injicera dig själv med snabbverkande insulin med en **enda** korrektionsfaktor eller **10 %** av din dagliga insulindos.

Blodketoner över 1,5 mmol/L

- Sök medicinsk rådgivning och hjälp
- Injicera dig själv med snabbverkande insulin med en **dubbel** korrektionsfaktor eller **20 %** av din dagliga insulindos.

Drick cirka 1 liter vatten per timme och mät ditt blodsocker och blodketoner igen efter 2 timmar.

Blodsockret fortfarande över 13,9 mmol/L

Blodketoner på 0,6 till 1,5 mmol/L

- Injicera dig själv med snabbverkande insulin med en **enda** korrektionsfaktor eller **10 %** av din dagliga insulindos.

Blodketoner över 1,5 mmol/L

- Injicera dig själv med snabbverkande insulin med en **dubbel** korrektionsfaktor eller **20 %** av din dagliga insulindos.

Drick cirka 1 liter vatten per timme och efter 2 timmar, mät ditt blodsocker och blodketoner igen.

Blodsockret fortfarande över 13,9 mmol/L

Blood ketones of 0.6 to 1.5 mmol/L

- Injicera dig själv med snabbverkande insulin med en **halv** korrektionsfaktor eller **5 %** av din dagliga insulindos.

Blodketoner över 1,5 mmol/L

- Injicera dig själv med snabbverkande insulin med en enda korrektionsfaktor eller **10 %** av din dagliga insulindos.

Blodsocker under 13,9 mmol/L och blodketoner under 1,5 mmol/L

SLUTLÄGE:

Injicera inte dig själv med mer insulin. Ät 20 g kolhydrater (t.ex. banan) för att undvika hypoglykemi.
Fortsätt att dricka mycket vatten och efter 2 timmar, mät om ditt blodsocker och blodketonnivåer.

Källa: Diabetesforum, Extra 2016

Undersök orsaken för att förhindra framtida ketoacidos!

Även när man är mycket försiktig, kommer ketoacidos sannolikt att inträffa minst en gång i en diabetikers liv. Det viktigaste är att agera rätt vid rätt tidpunkt, känna igen orsaken och agera för att inte samma svåra metabola obalans ska uppstå igen i framtiden. Patienter som avsiktligt eller oavsiktligt slutar ta insulin kommer sakna lämplig insulintillförsel, vilket kan leda till massiv hyperglykemi inom bara några timmar. Patienter som bär insulinpumpar bör iaktta särskild försiktighet i detta avseende. En grundläggande insulinförsörjning ska alltid säkerställas, vilket innebär att ersättningsmaterial och ersättningsinsulin alltid ska finnas till hands. Även under kroppslig aktivitet eller en kolhydratfri måltid behöver kroppen en viss mängd insulin för att bibehålla en normal ämnesomsättning. Att fatta rätt beslut kan bara göras om patienten är ordentligt utbildad på ett strukturerat sätt och vid behov bör omskolning genomföras.

GLU, CHOL & UA

- UTMATNINGSKNAPP
- INGEN KODNING (GLUKOSMÄTNING)
- EXTRA FUNKTIONER; MÄTNING AV KOLESTEROL OCH URINSYRA

MED TRUST
THE MEDICAL SERVICES COMPANY

NO CODE

123

- INGEN KODNING
- LITEN OCH BEHÄNDIG
- STORA SIFFROR

MED TRUST
THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Slutliga kommentarer:

I allmänhet kommer varje patient att veta hur man handskas med hypoglykemi, men endast ett fåtal kontrollerar sina blodketoner för en potentiell ketoacidos, vid en oförklarlig blodsockernivå på 13,9 mmol/L eller mer.
Kom ihåg att byta ut utgångna ketonteststickor i god tid!

wellion® GALILEO GLU/KET

GLU + KET

Wellion GALILEO

2 tester för mig - glukos + keton

NO CODE

- INGEN KODNING
- EXTRA FUNKTION: KETONMÄTNING
- UPPLYST TESTSTICKSPORT

± 10%[1] GLU
Noggrannhet

[1] „System accuracy assessments with a blood glucose meter with combined glucose and ß-hydroxybutyratemeasurement capabilities"; S.Weissenbacher et al., 04.09.2019, Expert Review of Molecular Diagnostics 2019; 1-6; ISSN: 1473-7159 (Print) 1744-8352 (Online) Journal homepage: https://www.tandfonline.com/loi/iero20

NOTES

NOTES

wellion®

Ditt ÖSTERRIKISKA hälsovarumärke

Har du några frågor eller behöver hjälp?
Vi hjälper dig gärna.

www.wellion.se

MED TRUST

THE MEDICAL SERVICES COMPANY

MED TRUST Sweden AB
Ridbanegatan 1, 213 77 Malmö
Tel.: 040 157775
info@medtrust.se • www.medtrust.se

WEL142SE 20250613