

w wellion[®]

CALLA*light*

**BRUKS-
ANVISNING**



Bäste Wellion CALLA Light ägare,

Tack för att du valt Wellion CALLA Light blodsockermätare för att hjälpa dig mäta ditt blodsocker. Vi har designat Wellion CALLA Light blodsockermätare så att den ska vara pålitlig och lätt att använda.

Din nya Wellion CALLA Light blodsockermätare är designad med bekvämlighet och noggrannhet i tanken, för att göra ditt liv enklare. Mätaren är utan kodning för att eliminera fel i hanteringen av koder på teststickorna så att varje test görs på ett noggrant sätt. All information som behövs för att använda och sköta mätaren är inkluderat i denna manual. Vänligen, läs manualen noggrant.

Din Wellion CALLA Light blodsockermätare erbjuder en enkel och precis metod att mäta blodsocker där man använder färskt helblod som tas från fingertoppen. Testen genomförs på utsidan av kroppen (in vitro diagnostik). Testresultaten är plasmakalibrerade så att de är enkla att jämföra med labresultat.

Din Wellion CALLA Light blodsockermätare är en portabel mätare som drivs med batteri. Användningsområdet är som ett hjälpmedel till personer med diabetes samt sjukvårdspersonal för att mäta glukoskoncentrationen i helblod.

Om du har några frågor eller bara behöver mer information, vänligen kontakta din lokala auktoriserade representant eller besök vår hemsida, www.medtrust.se. Än en gång tack för att du valt Wellion CALLA Light blodsockermätare.

INNEHÅLL

STARTPAKET FÖR BLODSOCKERMÄTNING	7
Wellion CALLA Light mätare	8
Wellion CALLA blodsockerteststickor	10
Mätardisplay	12
STÄLLA IN DITT NYA SYSTEM	13
Sätta i (eller byta) batterier	13
Inställning av klockan	15
Sätta på/av ljudet	18
Hypo (hypoglykemi) och hyper (hyperglykemi) varningsinställningar	21
Ställa in alarm	25
KONTROLLÖSNINGSTEST	28
Kontrollösningsfelsökning	32
TESTA DITT BLODSOCKER	33
Förbered din blodprovstagare	34
Genomför ett blodsockertest	36

ATT FÖRSTÅ DITT BLODSOCKERMÄTVÄRDE	40
TITTA PÅ LAGRADE VÄRDEN OCH 1, 7, 14, 30, 60 OCH 90 DAGARS MEDELVÄRDEN FRÅN MINNET	42
VÅRD AV MÄTAREN	45
Rengöring av mätaren	45
Förvaring och försiktighetsåtgärder	45
PROBLEMLÖSNING	47
TILLVERKARENS GARANTI	51
SPECIFIKATIONER	52
SYMBOLER	53

STARTPAKET FÖR BLODSOCKERMÄTNING

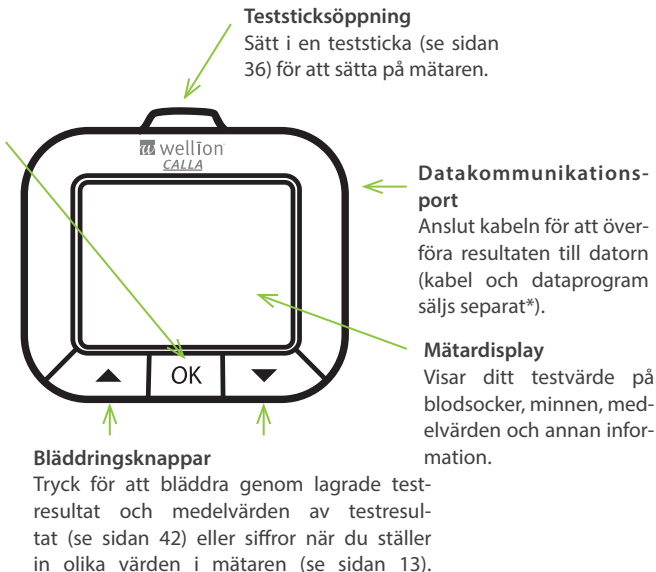
Wellion CALLA Light blodsockermätar startkit innehåller följande delar:

- Wellion blodprovstagare
- 10st Wellion CALLA teststickor
- 10st Wellion lansetter
- Bärväska
- Bruksanvisning
- Referensguide

Wellion CALLA Light mätaren

OK-knapp

- Tryck och håll intryckt för att komma till minnesfunktionen (se sidan 42) eller inställningsfunktionen (se sidan 13),
- Titta på medelvärden i läge minnesfunktion (se sidan 42),
- Tryck och ställ in ett specifikt värde i inställningsfunktionen (se sidan 13),
- Tryck och håll intryckt för att stänga av mätaren.



* Korrekt avläsning av data från mätaren kan endast ske med Wellion CALLA USB-kabel med mikro-USB-anslutning.

Wellion CALLA Light mätaren

Batterifack
Rymmer 2st AAA-batterier.



Wellion CALLA blodsockerteststicker

Testände

Tillsätt blod eller kontrollösning här



Kontaktände

Sätt i denna ände i teststicksöppningen på mätaren.

Wellion CALLA blodsockerteststicker är glukosspecifika, biosensor-baserade teststicker som kan mäta glukos i kapillärt helblod på så kort tid som 6 sekunder och behöver väldigt liten blodmängd.

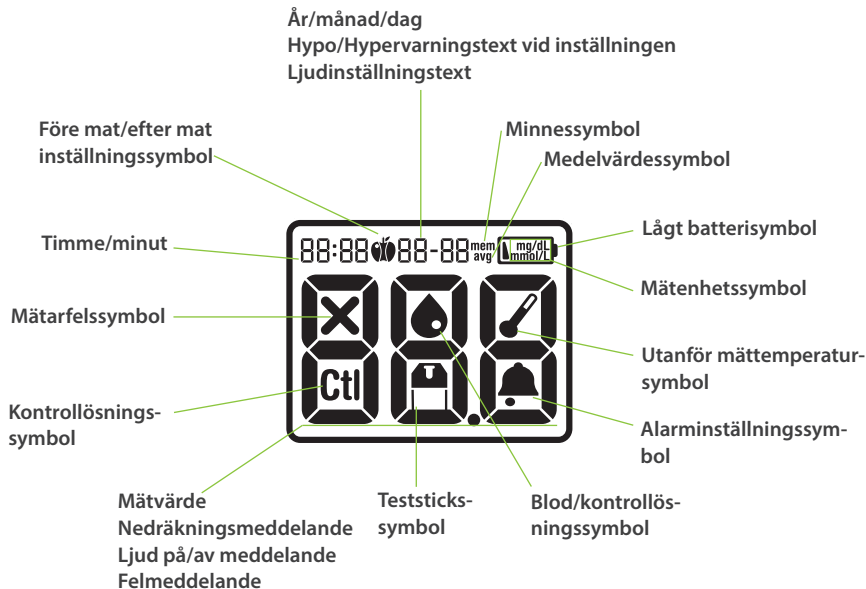
Avsaknaden av kod på teststickorna eliminerar mätfel som orsakas av felaktig kodning eller kalibreringsprocedur. Testmetoden är plasmakalibrerad för enkel jämförelse med laboratorieresultat och har en underfyllnadsavkänning för att varna om blir tillsätter för lite blod blir testtillfället. Detta säkerställer att varje mätresultat är korrekt och meningsfullt.

⚠ VIKTIGT:

- Var säker på att endast använda Wellion CALLA blodsockerteststicker med Wellion CALLA Light blodsockermätare. Andra märken av teststicker fungerar inte med denna mätaren.


- Wellion CALLA blodsockerteststickor är känsliga för fukt och ljus. Det är viktigt att stänga burkens lock ordentligt efter varje användning. LÄMNA ALDRIG teststickan utanför burken om du inte ska använda den.
- Släng använda teststickor och lansetter i därför avsedd förpackning.

Mätardisplay



STÄLLA IN DITT NYA SYSTEM

Sätta i (eller byta) batterier

Batterierna måste sättas i innan du kan använda din Wellion CALLA Light mätare för första gången, eller bytas när lågt batterisymbolen  syns i mätardisplayen.

Material du behöver:

Din Wellion CALLA Light mätare

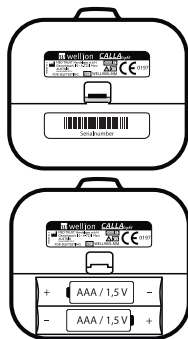
Två alkaliska AAA batterier (medföljer startkitet)

Steg 1:

Lossa haken som sitter på batteriluckan.

Steg 2:

Sätt i nya batterier i enlighet med symbolerna inuti batterifacket. Sätt tillbaks batteriluckan så att låset snäpper i ordentligt.



⚠ NOTERA:

- Inställd tid och datum finns kvar i minnet i ca 5 minuter. Om batterierna sätts i efter 5 minuter kan mätaren be om att du verifierar inställd tid och datum (se sidan 15, ställ in klockan).
- De lagrade mätresultaten kommer inte att raderas när batterierna byts.

Inställning av klockan

Material du behöver:

Din Wellion CALLA Light mätare

⚠ NOTERA:

- Om inte tid och datum är inställt i Wellion CALLA Light mätaren, kommer inte mätresultat eller kontrollösningsresultat att lagras i minnet.

Steg 1:

Tryck och håll intryckt OK-knappen tills displayen visar "Func".



Steg 2:

Släpp OK-knappen och mätaren kommer att starta och visa alla segmenten på displayen. Den inställda tiden och datumet visas. Om felmeddelande (E 1, E 2, etc) visas, se sidan 47, problemlösningar.

Steg 3 - Ställ in månad:

Tryck på OK-knappen för att komma in i tid och datuminställningen. Den inställda tiden och datumet visas. Använd ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in rätt månad. Tryck på OK-knappen för att bekräfta valet av månad och för att gå vidare till inställning av dag.

Steg 4 - Ställ in dag:

Den inställda dagen visas. Använd ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in rätt dag. Tryck på OK-knappen för att bekräfta valet av dag och för att gå vidare till inställning av år.

Steg 5 - Ställ in år:

Det inställda året visas. Använd ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in rätt år. Tryck på OK-knappen för att bekräfta valet av år och för att gå vidare till inställning av timmar.



Steg 6 - Ställ in timmar:

Den inställda timmen visas. Använd ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in rätt timme. Tryck på OK-knappen för att bekräfta valet av timme och för att gå vidare till inställning av minuter.

**Steg 7 - Ställ in minuter:**

Den inställda minuten visas. Använd ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in rätt minut. Tryck på OK-knappen för att bekräfta valet av minut. Resultatet av dina inställningar av tid och datum visas i sin helhet.



Tryck på ▲ knappen för att välja nästa funktion av inställningarna. Eller sätt i en teststicka och börja testa ditt blodsocker. Du kan också stänga av din mätare genom att trycka och hålla inne OK-knappen tills dess att displayen visar OFF.

**⚠ NOTERA:**

- När som helst undet inställningar kan du sätta i en teststicka och testa dig. De ändringar, under inställningar, du gjort kommer att memoreras av mätaren.

Sätta på/av ljudet

Wellion CALLA Light mätaren har ljudet påslaget från fabriken. Om du stänger av ljudet kan du missa en del information från mätaren - som till exempel bekräftelser eller felmeddelanden.

Material du behöver:

Din Wellion CALLA Light mätare

Sätta på/av ljudet efter genomförd inställning av tid och datum

Steg 1:

Efter bekräftelse av tid och datum i enlighet med instruktionerna i föregående avsnitt, tryck på ▲ knappen för att välja ljudinställningar. tonE visas och ljudinställningen visas.

Steg 2:

Tryck på OK-knappen för att komma in i ljudinställningen. Tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att sätta på (on) eller stänga av (off) ljudet.



Steg 3:

Tryck på ▲ knappen för att välja nästa funktion av inställningarna. Eller sätt i en teststicka och börja testa ditt blodsocker. Du kan också stänga av din mätare genom att trycka och hålla inne OK-knappen tills dess att displayen visar OFF.



⚠ NOTERA:

- När som helst under inställningar kan du sätta i en teststicka och testa dig. De ändringar, under inställningar, du gjort kommer att memoreras av mätaren.

Att sätta på eller stänga av ljudet då mätaren är avstängd

Steg 1:

Tryck och håll intryckt OK-knappen tills displayen visar "FunC".



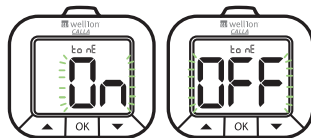
Steg 2:

Släpp OK-knappen och mätaren kommer att starta och visa alla segmenten på displayen. Den inställda tiden och datumet visas. Om felmeddelande (E 1, E 2, etc) visas, se sidan 47, problemlösningar.



Steg 3:

Tryck på ▲ knappen, gå till ljudinställningen och tryck på OK-knappen för att komma in i ljudinställningen. Tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att sätta på (on) eller stänga av (off) ljudet.



Steg 4:

Tryck på ▲▼ knappen för att välja nästa funktion av inställningarna. Eller sätt i en teststicka och börja testa ditt blodsocker. Du kan också stänga av din mätare genom att trycka och hålla inne OK-knappen tills dess att displayen visar OFF.



⚠ NOTERA:

- När som helst under inställningar kan du sätta i en teststicka och testa dig. De ändringar, under inställningar, du gjort kommer att memoreras av mätaren.

Hypo (hypoglykemi) och hyper (hyperglykemi) varningsinställningar

Wellion CALLA Light mätaren har ett hypoglykemi och hyperglykemi alarm som ställs in av användaren, för att hjälpa dig att förstå dina glukosmätvärden.

⚠ VIKTIGT:

- För din bekvämlighet är fabriksinställningen för hypoglykemi 3,9 mmol/L och för hyperglykemi är fabriksinställningen 3,9 mmol/L.
- Fråga alltid din vårdgivare innan du försöker ändra eller sätta på hypo/hyper-varningsfunktionen i mätaren. Fråga ALLTID din vårdgivares rekommendationer innan du ändrar din medicinering.

Material du behöver:

Din Wellion CALLA Light mätare

Ställa in hypo varning efter att du ställt in ljudet

Steg 1:

Efter bekräftelse av ljudinställningarna i enlighet med instruktionerna i föregående avsnitt, tryck på ▲ knappen för att välja hypoinställningen. Hypo-symbolen visas och den inställda hypo-varningsvärdet visas på displayen.



Steg 2:

Tryck på OK-knappen för att komma till hypo-inställningen. Tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in värdet stegvis eller tryck och håll ▲ eller ▼ knapparna intryckta för att avancera genom värdena snabbare. På Wellion CALLA Light mätaren kan man ställa in hypo-värdet från 0 - 7 mmol/L.



Steg 3:

Tryck på OK-knappen för att lämna hypoinställningen när rätt värde är inställt.

Ställa in hyper-varning efter att du ställt in hypo-varning

Steg 1:

Tryck på ▲ knappen för att komma till hyper-inställningen efter att du ställt in hypo-värdet. Hyper-symbolen visas och det inställda hyper-varningsvärdet visas på displayen.



Steg 2:

Tryck på OK-knappen för att komma till hyper-inställningen. Tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in värdet stegvis eller tryck och håll ▲ eller ▼ knapparna intryckta för att avancera genom värdena snabbare. På Wellion CALLA Light mätaren kan man ställa in hyper-värdet från 0 - 28,4 mmol/L.



Steg 3:

Tryck på OK-knappen för att lämna hyperinställningen när rätt värde är inställt.

Steg 4:

Tryck på ▲▼ knappen för att välja nästa funktion av inställningarna. Eller sätt i en teststicka och börja testa ditt blodsocker. Du kan också stänga av din mätare genom att trycka och hålla inne OK-knappen tills dess att displayen visar OFF.



För att ställa in hypo/hyper-varningen när mätaren är avstängd, sätt på mätaren och gå in i inställningar genom att trycka och hålla OK-knappen till displayen visar "FunC". Flytta i menyerna genom att trycka på ▲ eller ▼ knapparna och följ de stegvisa instruktionerna i föregående avsnitt för att ställa in varningsvärdena.

Ställa in alarm

Din Wellion CALLA Light mätare har tre (3) alarm som kan ställas in. Från fabriken kommer mätaren med alarmen avtängda. Följ instruktionerna nedan för att ställa in dina alarm.

Material du behöver:

Din Wellion CALLA Light mätare

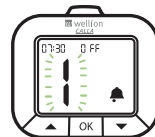
Steg 1:

Tryck på ▲ eller ▼ knapparna i funktionsmenyn tills en klocka blinkar.



Steg 2:

Tryck på OK knappen för att komma in i alarminställningarna.



Steg 3:

Nummer 1 blinkar. Detta indikerar den första alarmtiden.

Tryck på OK-knappen för att komma in i inställningen för det första alarmet eller tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att se ytterligare valmöjligheter.



Steg 4:

Efter att du tryckt på OK-knappen kommer alarm-statusen att blinka. Tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att sätta på (ON) eller stänga av (OFF) alarmet. Tryck på OK-knappen för att bekräfta ditt val.



⚠ NOTERA:

- Om OFF (av) är valt och OK-knappen trycks in kommer displayen att visa



Steg 5:

Med ON (på) valt, börja med att ställa in timmen genom att trycka ▲ eller ▼ knapparna. När rätt timme är inställd, tryck på OK-knappen för att ställa in rätt minut. Tryck ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in rätt minut och tryck på OK-knappen för att bekräfta ditt val. Displayen återgår nu till alarminställningsmenyn.

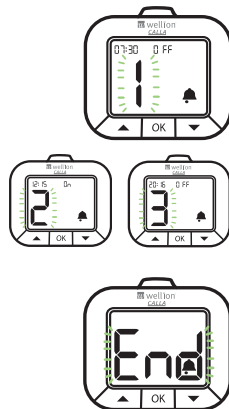


△NOTERA:

- Genom att hålla ▲ eller ▼ knapparna intryckta så går det mycket fortare att ändra timmar och/eller minuterna.

Steg 6:

Tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att ställa in nästa alarm eller fler alarm. Det finns tre alarm som kan ställas in. Följ instruktionerna, steg 3 till 5 för att ställa in fler alarm. Efter att detta är klart, tryck på ▲ eller ▼ knapparna tills "End" syns på displayen för att lämna alarminställningarna.



KONTROLLÖSNINGSTEST

Syftet med en kontrollösningstest är att försäkra sig om att Wellion CALLA Light blodsockermätarsystemet fungerar som det ska. Du ska göra ett kontrollösningstest när:

- Du använder din mätare för första gången
- Du öppnar en ny burk med teststickor
- Du lämnat locket till burken med teststickor öppet en tid
- Du tappat din mätare
- Du misstänker att din mätare och teststickorna inte fungerar som de ska
- När ditt mätresultat inte motsvarar hur du mår
- När du övar dig på mättekniken

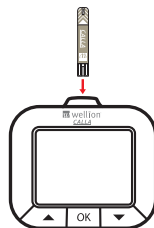
⚠ VIKTIGT:

- Använd endast Wellion CALLA glukoskontrollösning tillsammans med Wellion CALLA teststickor. Andra märken av glukoskontrollösning kommer att ge inkorrekta resultat.
- Kontrollera alltid sista utgångsdatum. ⚠ **ANVÄND INTE** kontrollösning där sista utgångsdatum har passerats.
- Märk den öppnade kontrollösningensflaskan med datum då den öppnats; släng flaskan, även om den inte är tom, 6 månader efter första öppningsdatum.
- **LÄGG INTE KONTROLLÖSNINGEN I FRYSEN.** Förvara kontrollösningen i rumstemperatur.

Material du behöver:
Din Wellion CALLA Light mätare
Wellion CALLA kontrollösning
En oanvänd Wellion CALLA teststicka


Steg 1:

Sätt in en Wellion CALLA teststicka i mätaren med pilmarkeringen vänd från mätaren. Var noggrann med att se till att kontakterna på teststickan kommer ända in till stopp i mätaren. Stäng burken med teststickorna direkt efter det att du tagit ut din teststicka.



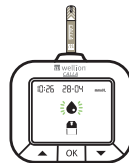
⚠ VIKTIGT:

- Använd inte teststickor där sista utgångsdatumet har passerats. Kontrollera sista utgångsdatumet på burken med teststickorna och förpackningen.
- Använd genast den teststicka du tagit ut ur burken.
- Använd inte blöta eller skadade teststickor.
- Utsätt inte burken med teststickor för direkt solljus eller värme. Förvara burken med teststickorna på ett torrt och svalt ställe.
- Anteckna på burketiketten när du öppade burken för första gången. 6 månader efter att du först öppnade burken skall den slängas tillsammans med kvarvarande teststickor.

- Se till att du testar dig i en temperatur mellan +10°C - +40°C. Om mätaren visar  i displayen, flytta mätaren till en miljö med temperatur mellan +10°C - +40°C och vänta 10 till 15 minuter så att mätaren hinner anta den nya temperaturen innan du använder den. Mätaren kommer inte att fungera om den befinner sig utanför detta temperaturområde

Steg 2:

Mätaren tänds och visar en teststicka och en blinkande blodsdroppe-ikon. Om felmeddelande (E 1, E 2, etc) visas, se sidan 49, problemlösningar.



Steg 3:

Tryck fram en droppe med Wellion CALLA kontrollösning på ett ickeabsorberande, rent och torrt underlag. Applicera inte kontrollösningen direkt från flaskan till teststickan. Sätt tillbaka korken på flaskan med kontrollösningen direkt efter det att du använt den.

Steg 4:

Håll i mätaren och för änden på teststickan till droppen med kontrollösningen. Kontrollösningen sugas automatiskt upp i teststickan och in i reaktionsfältet på teststickan. Håll mätaren tills den piper.



Steg 5:

Displayen räknar ner. Efter 6 sekunder visas kontrollösningresultatet i displayen.

Steg 6:

Jämför resultatet på displayen med intervallet som finns på flaskan med kontrollösningen eller förpackningen till flaskan. Om värdet från testet inte ligger inom intervallet, se kontrollösningfelsökning på sidan 32.



Steg 7:

Tag ur den använda teststickan ur mätaren och släng den i avsedd behållare. Mätaren stänger automatiskt av sig när teststickan tas ut ur mätaren. Eller stänger automatiskt av sig efter 2 minuter utan att man använt den. Genomför andra nivåer av kontrollösningstest genom att repetera ovanstående steg.

⚠ NOTERA:

- Kontrollösningstester lagras i minnet i mätaren och indikeras med en **ctl**-ikon.
- Kontrollösningstestresultaten används inte när mätaren räknar ut medelvärden för blodsocker.
- **ANVÄND INTE** teststickorna flera gånger.

Kontrollösningsfelsökning

Om ditt kontrollösningstest inte är inom intervallet (för högt eller för lågt) kan detta bero på följande:

Tänkbara orsaker

- Fel sorts kontrollösning har använts
- Kontrollösningen hade inte rumstemperatur
- Sista utgångsdatum hade passerats eller kontrollösningen har förorenats
- Skadad teststicka
- Fel på mätaren

Vad kan du göra...

- Se till att du använder Wellion CALLA kontrollösning.
- Se till att du befinner dig i en miljö med +10°C - +40°C temperatur.
- Kontrollera sista utgångsdatum och öppningsdatum på kontrollösningsflaskan och teststickorna. Om resultatet trots allt ligger utanför intervallet, använd en annan flaska med kontrollösning och gör om testet.
- Om problemet kvarstår, ring din auktoriserade representant.

TESTA DITT BLODSOCKER

Varje gång mätaren slås på, genomför mätaren en systemkontroll automatiskt.


Material du behöver:

Din Wellion CALLA Light mätare

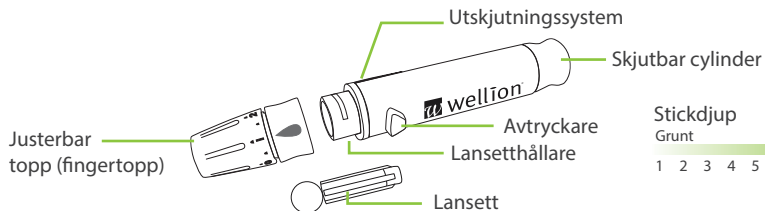
En oanvänd Wellion CALLA teststicka

En blodprovstagare och en oanvänd lansett

Innan du börjar se till att:

- Ställ in din mätare ordentligt och gör en kontrollösningstest. Se under inställningar av din nya mätare på sidan 13 och kontrollösningstest på sidan 28 för hur man gör.
- Tvätta händerna och teststället ordentligt med tvål och vatten. Torka riktigt torrt.
- Du testar dig i en miljö som har en temperatur mellan +10°C - +40°C. Mätaren kommer inte att fungera om den befinner sig utanför detta temperaturområde och kommer att visa . Flytta mätaren till en miljö med temperatur mellan +10°C - +40°C och vänta 10 till 15 minuter innan du använder den.

Förbered din blodprovstagare



Stickdjup

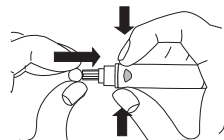
Grunt

Djupt



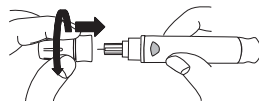
Steg 1:

Skruva av den justerbara toppen på blodprovstagaren och sätt i en ny lansett genom att trycka ner den ordentligt till stopp.



Steg 2:

Vrid loss skyddet på lansetten. Skruva tillbaka toppen på blodprovstagaren.

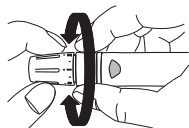


⚠ NOTERA:

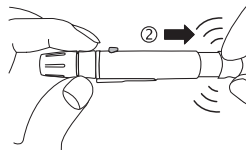
- För tester på fingrarna, använd den justerbara toppen.

Steg 3:

Justera stickdjupet på toppen till rätt läge (1 är det grundaste stickdjupet och 10 det djupaste).

**Steg 4:**

Håll blodprovstagaren i ena handen, dra tillbaka spärrarmen med den andra handen tills du hör ett klickljud och blodprovstagaren är klar att användas. Frigöringsknappen är nu färgad röd, så du enkelt kan kontrollera om blodprovstagaren är redo för provtagning.



Om avtryckaren inte visar rött, dra tillbaka spärrarmen igen tills frigöringsknappen ändrar färg till rött.

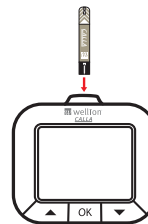
⚠ VIKTIGT:

- Använd en ny steril lansett varje gång du testar dig för att undvika kontaminering och smittorisk. Om du använder spritsudd för att göra rent fingret, se till att fingret torkat ordentligt innan du testar dig.

Genomför ett blodsockertest

Steg 1:

Tag fram en Wellion CALLA teststicka från burken med teststickor och stäng genast locket igen. Sätt in teststickan i mätaren.

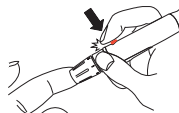


△VIKTIGT:

- Använd inte teststickor där sista utgångsdatumet har passerats. Kontrollera sista utgångsdatumet på burken med teststickorna och förpackningen.
- Använd genast den teststicka du tagit ut ur burken.
- Använd inte blöta eller skadade teststickor.
- Utsätt inte burken med teststickor för direkt solljus eller värme. Förvara burken med teststickorna på ett torrt och svalt ställe.
- Anteckna på burketiketten när du öppade burken för första gången. 6 månader efter att du först öppnade burken skall den slängas tillsammans med kvarvarande teststickor.

Steg 2 - test från fingertoppen:

Håll blodprovstagaren mot sidan av fingertoppen och tryck på avtryckningsknappen för att sticka hål på fingret.



⚠ TIPS:

- Massera försiktigt handen och fingret mot stickstället för att få fram en droppe blod. "Mjölka" inte eller kläm runt stickstället.
- Stick på sidan av fingret som du inte når med din tumme för att undvika ömma fingrar. För att undvika förhårdnader, byt finger varje gång.

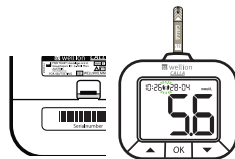
Steg 3:

För försiktigt teststickan till blodsdroppen i vinkel. Teststickan suger upp blodet genom kapillärkraft. Håll teststickan kvar i blodsdroppen tills mätaren piper och indikerar att teststickan har fått tillräckligt med blod för att genomföra testet.



Steg 4:

Displayen räknar ner och efter 6 sekunder visas ditt blodsockertestresultat i displayen.



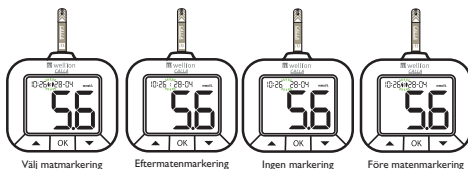
⚠ FÖRSIKTIGHET:

Om du ser "HI" eller "LO" i displayen så är ditt blodsocker över 33,3 mmol/L eller under 1,1 mmol/L. Testa igen och använd en fingertopp. TESTA INTE på underarmen. Om resultatet fortfarande är detsamma, ring omedelbart till din vårdgivare.

Steg 5:

På mätarens display blinkar före/efter matensymbolen. Välj den symbol som passar för tillfället då du testar genom att trycka på ▲ eller ▼ knapparna.

Tryck på OK-knappen för att bekräfta valet. Om ingen markering väljs memoreras resultatet utan matmarkering.



Steg 6:

Tag ur den använda teststickan och släng den i avsedd förpackning. Mätaren stängs av automatiskt.

Steg 7:

Avlägsna den använda lansetten från blodprovstagaren. Du kan använda utskjutaren för att undvika nålsticksskador. Tryck utskjutaren framåt med tummen och dra samtidigt lansethållaren bakåt för att ta ut den använda lansetten. Släng lansetten i därför avsett kärl.

△VIKTIGT:

Släng använda teststickor och lansetter i enlighet med de lokala bestämmelserna för stickfarligt gods.

ATT FÖRSTÅ DITT BLODSOCKERMÄTVÄRDE

Blodsockervärdet kommer att variera beroende på måltider, medicinering, allmän hälsa och motion. Det ideala blodsockerintervallet för en vuxen utan diabetes bör vara:

- Mindre än 100 mg/dL (5,6 mmol/L) före måltid
- Mindre än 140 mg/dL (7,8 mmol/L) efter måltid¹.

Det är viktigt att prata med din vårdgivare för att fastställa ett riktigt blodsockermålområde för dig.

Vad gör man om man får ett högt eller lågt blodsockervärde

Om mätaren visar ett resultat som är märkt med "hypo" eller "hyper" menas det att resultatet är under eller över dina valda hypo och hypergränsvärden OCH du känner dig dålig:

- Behandla din diabetes enligt de instruktioner du fått av din vårdgivare eller kontakta honom/henne.

Om mätaren visar ett resultat som är märkt med "hypo" eller "hyper" menas det att resultatet är under eller över dina valda hypo och hypergränsvärden OCH du INTE känner dig dålig:

- Testa din mätare med kontrollösning, se sidan 28, kontrollösningstest.
- Testa igen och använd fingertopp.
- Om du fortfarande får höga eller låga värden, kontakta din vårdgivare.

Reference:

1. Jungheim K, Koschinsky T.: "Risky delay of hypoglycemia detection by glucose monitoring at the arm." Diabetes Care 2001;24(7):1303-04
2. American Diabetes Association Position Statement: Standards of Medical Care in Diabetes - 2010. Diabetes Care 2010; 33 (Suppl.1): S11-S61.

TITTA PÅ LAGRADE VÄRDEN OCH 1, 7, 14, 30, 60 OCH 90 DAGARS MEDELVÄRDEN FRÅN MINNET

Wellion CALLA Light mätaren sparar automatiskt upp till 500 tester och kontrollösningstester med tid och datum. Utöver detta får man fram medelvärden för 1,7,14,30,60 och 90 dagar för att du bättre ska kunna följa ditt arbete med att kontrollera ditt blodsockervärde. Du måste ställa in tid och datum för att kunna använda minnet och medelvärdena, se ställ in tid och datum sidan 13. Mätaren kommer inte att lagra några tester eller kontrollösningstester om inte tid och datum är inställda.

Material du behöver:

Din Wellion CALLA Light mätare

Steg 1:

Sätt på mätaren genom att trycka på OK-knappen och hålla den intryckt tills det står "mem" i displayen.

Steg 2:

Mätaren lyser upp och visar det senaste mätresultatet.



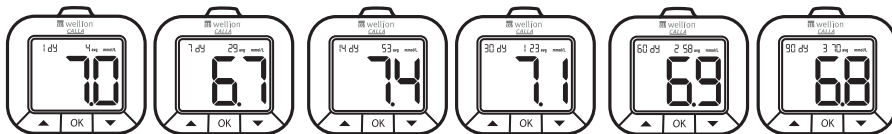
Om felmeddelande (E1, E2, etc) visas, se sidan 47, problemlösningar. Tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att titta på äldre mätvärden i minnet.

”End” syns i displayen om det inte finns några mätvärden i minnet.



Steg 3:

Tryck på OK-knappen för att titta på medelvärden. Det första medelvärdet 1-dagarsmedelvärdet. Tryck på ▲ eller ▼ knapparna för att bläddra genom 7, 14, 30, 60, och 90 dagars medelvärdena.



Steg 4:

Tryck och håll OK-knappen intryckt för att stänga av mätaren när du är klar, eller sätt i en teststicka och börja testa.

△NOTERA:

- Kontrollösningstester är markerade med **ctl** i det nedre vänstra hörnet på displayen tillsammans med **mem**.
- Kontrollösningstesterna räknas inte med i medelvärdena.
- Om det inte finns några medelvärden i mätaren så visas tre linjer i displayen.
- Om minnet har 500 mätvärden så kommer nästa mätvärde att radera det först tagna, äldsta värdet.
- Resultaten i minnet och medelvärdena kommer inte att raderas vid batteribyte.

VÅRD AV MÄTAREN

Att vårda din CALLA Light mätare är enkelt. Följ dessa enkla råd så kommer din mätare att fungera klanderfritt.

Rengöring av mätaren

- Om mätaren blir smutsig använd en fuktig, inte blöt dammfri trasa tillsammans med ett mildt rengöringmedel.
- Få inte in vatten i din CALLA Light mätare. Dränk inte mätaren eller håll den under rinnande vatten.
- Använd inte glas eller köksrengöringsmedel på mätaren.
- Försök inte att rengöra teststicksöppningen.


Förvaring och försiktighetsåtgärder




- Hantera mätaren varsamt – kraftiga stötar, som att tappa mätaren, kan skada elektroniken.
- Mätaren och teststickorna är gjorda för att användas inom temperaturområdet +10°C - +40°C.
- Undvik att lämna mätaren i extrem hetta eller kyla, som till exempel intill ele-

- ment eller i en extremt kall eller varm bil.
- Förvara inte mätaren eller teststickorna i hög luftfuktighet, som till exempel i köket eller badrummet.
- Stäng alltid burklocket omedelbart efter det att du tagit ut en teststicka och se till att det är stängt ordentligt.
- Ta inte isär mätaren. Om du gör det slutar garantin att gälla. Vid tekniska problem eller om du har frågor ring din auktoriserade representant för hjälp.

PROBLEMLÖSNING

Denna del tar upp viktiga meddelanden som kan komma upp på displayen och felkoder du kan få när du använder din Wellion CALLA Light mätare och teststickor.

Vad du ser	Vad som menas	Vad du ska göra
	<p>"Fel på teststickan: Skadad, våt eller redan använd teststicka."</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sätt i en ny teststicka i mätaren.

	<p>"Inte tillräckligt med blod"</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sätt i en ny teststicka i mätaren och gör om testet.
	<p>"Teststickan togs ut för tidigt under testet"</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gör om testet med en ny teststicka. • Om problemet kvarstår, ring din lokale representant.
	<p>"Extrema förhållanden: Stor temperaturskillnad"</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Flytta mätaren till en miljö som håller +10°C - +40°C och vänta 10 till 15 minuter så att mätaren hinner anta den nya temperaturen innan du använder den.



”Mätaren är skadad”

- Ta ur batteriet och sätt i det igen.
- Om problemet kvarstår, ring din lokale representant.



”Låg batterinivå”

- Byt batterierna, se sidan 13 sätt i eller byt batterierna



”Testet har utförts utanför det temperaturområde där mätaren fungerar”

- Flytta mätaren till en miljö som håller +10°C - +40°C och vänta 10 till 15 minuter så att mätaren hinner anta den nya temperaturen innan du använder den.



„Testresultatet är
högre än
33,3 mmol/L“

- Tvätta och torka dina händer och gör om testet med en ny teststicka. Om resultatet fortfarande är HI, kontakta din vårdgivare omedelbart.



„Testresultatet är
lägre än 1,1 mmol/L“

- Tvätta och torka dina händer och gör om testet med en ny teststicka. Om resultatet fortfarande är LO, kontakta din vårdgivare omedelbart.

TILLVERKARENS GARANTI

Tillverkaren garanterar att Wellion CALLA Light blodsockermätare är fri från fel i material och tillverkning under en period om två (2) år från inköpsdatumet. Garantin slutar att gälla om instrumentet används på felaktigt sätt, hanteras oaktsamt eller har manipulerats.

Ansvar under denna garanti begränsas till reparation av felaktiga delar – på producentens diskretion – till utbyte av instrumentet. Rätt att häva köpeavtalet föreligger endast om ersättningsprodukten också visar sig vara defekt. Krav utöver detta kommer inte att behandlas.

Garantin gäller inte om skadan uppkommit genom felanvändning, manipulation av mätaren, mänskliga misstag eller andra extrema faktorer.

Garantin gäller endast om datum, stämpel och signatur från säljaren finns på garantikortet vid köpet av mätaren.

Denna garantiperiod kan inte förlängas på grund av några krav ställda under denna garanti.

SPECIFIKATIONER

Teststickor:	Wellion CALLA blodsockerteststickor
Testområde:	1,1 - 33,3 mmol/L
Kalibrering:	Plasma
Testtid:	6 sekunder
Blodvolym:	0,65 µl
Hematokritområde:	35 – 50 %
Displaytyp:	Stor LCD skärm
Minne:	500 blodtestresultat med tid och datum
Medelvärden:	1,7, 14, 30, 60 och 90 dagars medelvärden
Storlek:	69,6 x 62,6 x 23 mm
Vikt:	68g (inklusive batterier)
Batteri:	2 Alkaline AAA Batterier
Livslängd, batteri:	1000 tester vid kontinuerlig drift eller 1 år
Automatisk avstängning:	Efter 2 minuter
Temperaturområde:	10°C till 40°C
Relativ luftfuktighet:	Mindre än 85%
Förvaringsförhållande:	Mätaren vid -20°C - +60°C Teststickor vid +4°C - +30°C

För ytterligare information, se bipacksedeln för Wellion CALLA teststicker.
Alternativt provtagningsområde (Alternate Site Testing - AST) på handflata eller underarm är möjligt.

SYMBOLER



(EXP) Utgångsdatum (används till den sista i denna månad)



(LOT) Batchnummer



Temperaturområde



Se bruksanvisningen



In vitro-diagnostisk medicinsk utrustning



Försiktighet, se medföljande dokument



Artikelnummer



Förvaras inte i direkt solljus/direkt ljus



Får ej återanvändas



Använd inte om förpackningen är skadad



Förvaras torr



Tillverkare

FOR SELF-
TESTING

In vitro diagnostik, Medicinsk utrustning för självtestning

wellion[®]

CALLA*light*



MEDTRUST Handelsges.m.b.H.
Gewerbepark 10
7221 Marz
AUSTRIA
www.medtrust.at

MED TRUST Sweden AB
Box 30106
200 61 Limhamn
www.medtrust.se

CE 0197



Invitro diagnostiskt
medicinskt teknisk produkt

W932LSEMM RevC 01/2017

© MED TRUST, Wellion and CALLA are registered trademarks.